

BS_GA476 Lakrosová súprava

Vek: od 8 rokov

Počet hráčov: 2 hráči

Obsah hry: 2 lakrosovú palice, 1 neoprénová loptička

Hádzanie

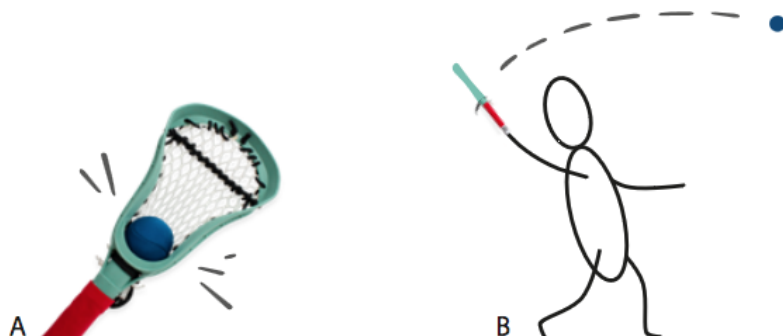
Držte palicu v ruke, ktorou budete hádzať.

Vložte loptičku do siete.

Vykročte vpred opačnou nohou.

Držte palicu vzadu a švihom dopredu odhodte loptičku.

Dodržiavanie týchto krokov vám pomôže k presnému a efektívnemu hodu. Precvičujte si techniku, aby ste zlepšili zručnosti a úspešne chytali a hádzali loptičku pomocou siete a palice.



Chytanie

Uistite sa, že loptička dopadla do siete. Pokiaľ loptička dopadne do zadnej časti siete (označenej ako A), zníži sa šanca, že vyskočí von, a budete mať najlepšiu šancu ju úspešne chytiť.



Upozornenie: Nevhodné pre deti do 36 mesiacov, obsahuje malé časti. Hrozí udusenie.